

Gilvydis Vein Clinic

Instrucciones Antes/Después Del Procedimiento Láser

ANTES DE SU PROCEDIMIENTO LÁSER:

- Debe planear estar aquí hasta 2 horas. Lea las siguientes instrucciones para prepararse para su procedimiento con láser.
- Obtenga una receta de su médico de atención primaria si necesita un medicamento suave contra la ansiedad para su procedimiento. Si no tiene un médico de atención primaria y desea que llamemos para obtener algún medicamento, es su responsabilidad notificar a nuestra oficina una semana antes de su procedimiento programado. Notifique a nuestro personal el día de su procedimiento si ha tomado algún medicamento contra la ansiedad.
- Coma una comida ligera de 1 a 2 horas antes de su procedimiento.
- Tome todos sus medicamentos habituales el día de su procedimiento, a menos que le indiquen lo contrario.
- Use ropa holgada y zapatos cómodos el día del procedimiento para acomodar las medias de compresión.
- Dúchese la mañana de su procedimiento. No use crema hidratante en las piernas. No se afeite las piernas la mañana de su procedimiento.
- Debe pedirle a alguien que lo lleve a su casa después del procedimiento. El procedimiento con láser no afectará su capacidad para caminar, pero debido a la anestesia local, no conduzca inmediatamente después del procedimiento. Está bien conducir 4 horas después del procedimiento.
- Recuerde traer su media de compresión. Es imperativo haberse probado las medias de compresión antes de su procedimiento programado. Esto permitirá abordar y resolver los problemas y reducir las demoras el día del procedimiento.
- Por favor notifique a la oficina si es sensible a las tiritas.

DESPUÉS DE SU PROCEDIMIENTO LÁSER:

**Puede reanudar sus actividades normales, incluido el regreso al trabajo, con estas pocas restricciones y sugerencias:

- Es posible que experimente cantidades variables de dolor después de su procedimiento.
- Puede tomar analgésicos de venta libre para aliviar el dolor y la inflamación. Recomendamos usar Ibuprofeno, Naprosyn o Aleve. Si no puede tomar estos medicamentos, puede usar Tylenol. Tome los medicamentos según las instrucciones de la etiqueta.
- Espere moretones, hinchazón, sensación de tirantez o tirantez, bultos y oscurecimiento temporal del color de su piel/vena. Se producirán cambios venosos importantes durante los próximos 3 meses y cambios menores durante hasta un año.
- Deberá usar sus medias de compresión durante 48 horas completas desde el momento de su último procedimiento. Puede quitarse las medias, curitas y ducharse después de _____. Puede reanudar el afeitado de las piernas en este momento. Deberá volver a ponerse las medias hasta la hora de acostarse. No duerma con las medias después de las primeras 48 horas, pero deberá usarlas durante las horas de vigilia durante los próximos 10 días. El último día que debe usar la media es _____. La media estará ajustada, pero los dedos de los pies deben estar tibios y moverse libremente.
- Caminar es el factor más importante en su recuperación. No hay límite para la cantidad de caminatas que haga, de hecho, cuanto más camine, mejor se sentirá y más rápido sanará. Cuando no

esté caminando trate de elevar las piernas lo más que pueda. Evite permanecer de pie o sentado en un lugar durante más de 2 horas seguidas. Debe intentar caminar al menos cada 2 horas.

- Habrá algo de drenaje en sus medias el día del procedimiento. Esto es normal y no es motivo de alarma.
- Durante 2 semanas después de su procedimiento, evite levantar más de 40 libras o hacer movimientos que causen tensión en los músculos abdominales. No empuje ni tire de más de 40 libras. Evite el ejercicio extenuante como los aeróbicos de impacto, el entrenamiento con pesas, el yoga, andar en bicicleta, nadar y correr durante 2 semanas.
- Abstenerse de jacuzzis, saunas, baños y duchas de agua caliente durante las 72 horas siguientes a su procedimiento.
- Evite exponer sus piernas al sol o a la cama de bronceado durante 2 semanas después del procedimiento si todavía tiene moretones.
- No vuele durante una semana después de su procedimiento.
- Reanude sus medicamentos y su dieta como antes del procedimiento, a menos que su médico le indique lo contrario.
- Siempre lave sus medias a mano. Use un detergente suave para platos y agua tibia y cuélguelo para que se seque. No lavar a máquina ni poner en secadora.
- Lleve siempre consigo medias de compresión a todas las citas.
- *Si experimenta dolor extremo, sangrado abundante, drenaje, sarpullido, área roja/caliente cada vez más elevada o fiebre, notifique a la oficina.*

LLAME AL 815-981-4742 SI TIENE ALGUNA PREGUNTA O PREOCUPACIÓN. TAMBIÉN PUEDE ENVIAR SUS PREGUNTAS POR CORREO ELECTRÓNICO A GILVYDISVEINCLINICPA@GMAIL.COM