

Gilvydis Vein Clinic

Prieš/Po Lazerio Procedūrų Instrukcijos

PRIEŠ LAZERIO PROCEDŪRA:

- Turėtumėte planuoti čia būti net 2 valandas. Norėdami pasiruošti lazerinei procedūrai, perskaitykite šias instrukcijas.
- Jei procedūrai atlikti reikia lengvų vaistų nuo nerimo, išsirašykite receptą iš savo pirminės sveikatos priežiūros gydytojo. Jei neturite pirminės sveikatos priežiūros gydytojo ir norėtumėte, kad iškvistume vaistus, turite apie tai pranešti mūsų biurui likus savaitei iki numatytos procedūros. Praneškite mūsų darbuotojams savo procedūros dieną, jei vartojote kokių nors vaistų nuo nerimo.
- Valgykite lengvą maistą 1–2 valandas prieš procedūrą.
- Procedūros dieną išgerkite visus įprastus vaistus, nebent nurodyta kitaip.
- Procedūros dieną dėvėkite laisvus drabužius ir avėkite patogius batus, kad tilptumėte kompresines kojines.
- Procedūros rytą nusiprauskite po dušu. Nenaudokite drėkinamųjų priemonių kojoms. Procedūros rytą neskuskite kojų.
- **Turite, kad kas nors jus parvežtų namo po procedūros.** Lazerinė procedūra nepakenks jūsų gebėjimui vaikščioti, tačiau dėl vietinio anestetiko nevairuokite iškart po procedūros. Vairuoti galima praėjus 4 valandoms po procedūros.
- Nepamirškite pasiimti kompresinių kojinių. Prieš suplanuotą procedūrą būtina pasimatuoti kompresines kojines. Tai leis išspręsti ir išspręsti problemas bei sumažinti delsimą procedūros dieną.
- Praneškite biurui, jei esate jautrus juostelėms.

PO LAZERIO PROCEDŪROS:

** Galite tęsti įprastą veiklą, įskaitant grįžimą į darbą, vadovaudamiesi šiais keliais apribojimais ir pasiūlymais:

- Po procedūros galite jausti įvairų skausmą.
- Skausmui ir uždegimui malšinti galite vartoti nereceptinius vaistus nuo skausmo. Rekomenduojame naudoti Ibuprofeną, Naprosyn arba Aleve. Jei negalite vartoti šių vaistų, galite vartoti Tylenol. Vartokite vaistus, kaip nurodyta etiketėje.
- Tikėtinos mėlynės, patinimas, veržimo ar traukimo pojūtis, gumbų susidarymas ir laikinas odos / venų spalvos patamsėjimas. Dideli venų pokyčiai įvyks ateinančius 3 mėnesius, o nedideli – iki metų.
- Kompresines kojines turėsite dėvėti visas 48 valandas nuo paskutinės procedūros. Galite nusimauti kojines, nusiauti ir nusiprausti po _____. Šiuo metu galite tęsti kojų skutimąsi. Turėsite vėl užsimauti kojines iki miego. Jūs nemiegate su kojineis po pirmųjų 48 valandų, bet kitas 10 dienų turėsite mūvėti kojines būdraujant. Paskutinė diena, kurią privalote dėvėti kojines, yra _____. Jūsų kojines bus prigludusios, tačiau kojų pirštai turi būti šilti ir laisvai judėti.
- Vaikščiojimas yra svarbiausias jūsų atsigavimo veiksnys. Vaikščiojimas neribojamas, iš tikrųjų kuo daugiau vaikščiosite, tuo geriau jausitės ir greičiau pasveiksite. Kai nevaikštate, stenkitės kiek įmanoma pakelti kojas. Venkite ilgo stovėjimo ar sėdėjimo vienoje vietoje ilgiau nei 2 valandas vienu metu. Turite stengtis vaikščioti bent kas 2 valandas.
- Procedūros dieną jūsų kojines bus šiek tiek nusaustos. Tai normalu ir nesukelia nerimo.
- 2 savaites po procedūros venkite kelti daugiau nei 40 svarų arba judesių, kurie sukelia pilvo raumenų įtempimą. Nestumkite ir netraukite daugiau nei 40 svarų. 2 savaites venkite sunkių pratimų, tokių kaip aerobika, treniruotės su svoriais, joga, važiavimas dviračiu, plaukimas ir bėgimas.

- 72 valandas po procedūros susilaikykite nuo karštų vonių, saunų, vonių ir karštų dušų.
- Nelaikykite kojos saulėje ar deginimosi lovoje 2 savaites po procedūros, jei vis dar yra mėlynių.
- Vieną savaitę po procedūros neskirkite.
- Tęskite vaistų vartojimą ir dietą, kaip ir prieš procedūrą, nebent gydytojas nurodė kitaip.
- Kojines visada plaukite rankomis. Naudokite švelnų indų ploviklį ir drungną vandenį ir pakabinkite, kad išdžiūtų. Neplaukite mašinoje ir nedėkite į džiovyklę.
- Į visus susitikimus visada turėkite su savimi kompresines kojines.
- Jeigu jaučiate stiprų skausmą, stiprų kraujavimą, drenažą, bėrimą, vis labiau iškilusią raudoną / karštą vietą arba karščiujate, praneškite apie tai biurui.

JEI TURĖTŲ KLAUSIMŲ AR NUSPRENDŽIŲ, SKAMBINKITE 815-981-4742.

KLAUSIMUS TAIP PAT GALITE SIŪSTI EL. PAŠTU

GILVYDISVEINCLINICPA@GMAIL.COM