

# Gilvydis Vein Clinic

## Varikozinių Venų APŽValga

Venų varikozė, dar vadinama „varikoze“, atsiranda tada, kai vožtuvai, kontroliuojantys vandens srautą kraujas į veną ir iš jo neveikia tinkamai, o gravitacijos jėga sukelia kraują baseinas kojose ar kitur.

Sugedus kojų vožtuvams, paviršinės venos išsiplėtė ir susisuka, tai yra venų išsiplėtimas. Mažesnės venų varikozės kartais vadinamos voratinklinėmis venomis. Nutukimas, nėštumas, venų susiaurėjimas keliaraiščiais ar aptemptais drabužiais ir paveldima liga tendencija yra viena iš pagrindinių venų varikozės priežasčių. Paprastai jų nėra simptomai. Venų varikozė diagnozuojama atliekant fizinį patikrinimą.

Moterys nuo 30 iki 70 metų dažniausiai kenčia nuo venų varikozės. Viduje konors Jungtinėse Amerikos Valstijose 10 procentų vyrų ir 20 procentų moterų turi venų varikozę arba voratinklį. Gydytas paprastai nereikalingas. Nors dauguma gydymo ieškoma dėl kosmetinių priežasčių – pagerinti kojų venų išvaizdą – kai kurios venų varikozės yra skausmingos ir reikalingas gydymas dėl medicininių priežasčių.

## Kas Yra Venų Nepakankamumas?

Venų nepakankamumas yra nenormali kraujotakos būklė, kai sumažėja kraujo tekėjimas nuo kojų venų iki širdies, venose kaupiasi kraujas. Paprastai sustok venų vožtuvai užsidaro, kad kraujas netekėtų žemyn gravitacijos dėka. Kai vožtuvai venoje susilpnėja ir tinkamai neužsidaro, jie leidžia kraujui tekėti atgal arba refliuksas.

## Kokie Yra Venų Varikozės AR Venų Nepakankamumo Simptomai?

Simptomai, kuriuos sukelia venų nepakankamumas ir išsiplėtusios venos, yra skausmingas skausmas, lengva kojų nuovargis ir sunkumas kojose – visa tai blogėja dienai bėgant. Daug žmonių pastebės, kad jiems reikia po pietų atsisėsti ir pakelti kojas, kad tai palengvintų simptomai. Sunkesniais atvejais odą gali sukelti venų nepakankamumas ir refliuksas spalvos pakitimas ir išopėjimas, kuriuos gali būti labai sunku gydyti. Vienas procentas suaugusiųjų vyresni nei 60 metų serga lėtinėmis opomis.

## Kaip Dažnos Venų Ligos IR Venų Varikozė?

Lėtinė kojų venų liga yra viena iš labiausiai paplitusių žmonių būklių. Maždaug pusė JAV gyventojų serga venų ligomis – 50–55% moterų ir 40–45% vyrų. Iš jų 20–25% moterų ir 10–15% vyrų bus matomi venų išsiplėtimas. Venų varikozė pasireiškia 1 iš 2 50 metų ir vyresnių žmonių ir 15–25 proc suaugusieji.

Žmonės, neturintys matomų venų varikozės, vis tiek gali turėti simptomų. Simptomai gali atsirasti nuo vorinių venų, taip pat nuo venų varikozės, nes abiem atvejais simptomai yra kurį sukelia išsiplėtusių venų spaudimas nervams.

## Diagnostinis Venų Varikozės Tyrimas

### Ultragarasas

Varikozinių venų buvimas dažniausiai patvirtinamas ultragarsu. Tai neskausmingas procedūra, kurios metu radiologas ar technologas judina instrumentą (keitiklį/ imtuvą) apie kompiuterio pelės dydį ir formą išoriniame išoriniame paviršiuje oda. Garso bangos perduodamos per odą ir leidžia technologui „pamatyti“ paciento venų dydį, formą ir tekstūrą. Paveikslėlis rodomas kompiuterio ekrane kaip radiologas ar technologas atlieka echoskopiją.

Radiologas ultragarsu įvertins venų anatomiją, venų vožtuvų funkciją, ir veninės kraujotakos pokyčiai, kurie gali padėti diagnozuoti venų nepakankamumą. The technologas nustatys didesnę juosmens veną ir ištirs giliają bei paviršinę venų sistemos, siekiant nustatyti, ar venos yra atviros, ir tiksliai nustatyti bet kokį refluksą. The šlaunies ilgio vena yra viena iš pagrindinių kojų venų.

Ultragarso naudojimas padės jūsų intervenciniam radiologui nustatyti, ar esate a kandidatas į minimaliai invazinį gydymą, žinomą kaip varikozinių venų abliacija.

## Venų Varikozės Intervencinis Radiologinis Gydymas

Jūsų gydytojas paskirs gydymą, kuris geriausiai tinka jums ir jūsų būklei. Jeigu esate kandidatas minimaliai invaziniam intervenciniam radiologijos gydymui, jūsų gydytojas gali rekomenduoti:

### Varikozinių Venų Pašalinimas

Šis minimaliai invazinis gydymas yra ambulatorinė procedūra, atliekama naudojant vaizdinį tyrimą gaires. Patepus veną vietinį anestetiką, intervencinis radiologas įterpia plonas kateteris, maždaug spagečių gijos dydžio, patenka į veną ir nukreipia jį aukštyn didesnė šlaunies šlaunies vena. Tada taikoma lazerio arba radijo dažnio (RF) energija į venos vidų. Tai šildo veną ir uždaro veną. Refliuksas viduje dėl didesnės pasaitinės venos susikaupia žemiau esančios matomos varikozinės venos. Uždarius didžiąją juosmens veną, susisukusios ir išsiplėtusios šakos venos, kurios yra arti oda, susitraukia ir pagerėja išvaizda. Uždarius sergančią veną, kitos sveikos venos perima kraują iš kojos ir atkuria normalią kraujotaką.

## Kokie yra venų abliacijos privalumai?

Gydymas trunka maždaug vieną valandą ir greitai pašalina simptomus. Tu beveik iš karto gali grįžti į įprastą veiklą su nedideliu skausmu arba be jo. Gali būti nepilnamečių skausmas ar mėlynės, kurias galima gydyti nereceptiniais skausmą malšinančiais vaistais.

Rando nėra, nes procedūra nereikalauja chirurginio pjūvio, tik įsmeigimo oda, maždaug pieštuko galiuko dydžio.

Tradiciškai venų varikozės gydymas buvo chirurginis perrišimas arba venų pašalinimas, tačiau šios procedūros gali būti gana skausmingos ir dažnai turi ilgą atsigavimo laiką. Papildomai, Chirurginių procedūrų metu yra didelis pasikartojimo dažnis, vidutiniškai 10–25 procentų.

## Kaip Sėkminga Venų Abliacija?

Dvejų metų duomenys rodo, kad sėkmės rodiklis yra 93–95%. Tai daug didesnis efektyvumo rodiklis nei chirurginis perrišimas arba pašalinimas.

## AR Yra Kitų Venų Varikozės Gydymo Būdų?

Taip pat taikoma ambulatorinė flebektomija ir injekcinė skleroterapija. Ambulatorinis Flebektomija yra minimaliai invazinė chirurginė technika, naudojama gydyti venų varikozes. nėra sukeltas stuburo venų refliukso. Nenormali vena pašalinama per mažytę pjūvis arba pjūviai naudojant specialų įrankių rinkinį. Procedūra atliekama pagal vietinę anestezija ir paprastai trunka mažiau nei valandą. Atsigauna greitai, o dauguma pacientų to nedaro po ambulatorinės flebektomijos reikia nutraukti reguliarią veiklą.

Injekcinė skleroterapija taip pat gali būti naudojama kai kurioms varikozinėms ir beveik visoms voratinklinėms venoms gydyti. Itin plona adata į veną suleidžiamas tirpalas, kuris sutraukia veną.

## AR Draudimas Apima Venų Abliaciją?

Daugelis draudimo vežėjų padengia venų nepakankamumo gydymą, pagrįstą medicininiais duomenimis būtinybė palengvinti simptomus.